## Nährwertangaben • Nutritional information

Eine Portion = 1 Riegel (56 g) • 1 portion = 1 bar (56 g) 7 Riegel pro Packung • 7 bars per pack

| | | Pro 100 g<br>Per 100 g | Pro Riegel (56 g)<br>Per bar (56 g) |
|---|---|---|---|
| Energie | Energy | 1542 kJ<br>368 kcal | 863 kJ<br>206 kcal |
| Fett | Fat | 11 g | 6 g |
| davon: | of which: | | |
| gesättigte Fettsäuren | saturates | 3.3 g | 1.8 g |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | mono-unsaturates | 3.4 g | 1.9 g |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | polyunsaturates | 3.8 g | 2.1 g |
| Linolsäure | linoleic acid | 2.7 g | 1.5 g |
| Kohlenhydrate | Carbohydrate | 37 g | 21 g |
| davon: Zucker | of which: sugars | 26 g | 14 g |
| Ballaststoffe | Fibre | 15 g | 8 g |
| Eiweiß | Protein | 24 g | 13 g |
| Salz | Salt | 0.96 g | 0.54 g |

| VITAMINE | VITAMINS | | % NRV* | | % NRV* |
|---|---|---|---|---|---|
| Vitamin A | Vitamin A | 459 µg | 57 % | 257 µg | 32 % |
| Vitamin D | Vitamin D | 2.9 µg | 58 % | 1.6 µg | 32 % |
| Vitamin E | Vitamin E | 7.0 mg | 58 % | 3.9 mg | 33 % |
| Vitamin C | Vitamin C | 46 mg | 58 % | 26 mg | 33 % |
| Thiamin | Thiamin | 0.64 mg | 58 % | 0.36 mg | 33 % |
| Riboflavin | Riboflavin | 0.95 mg | 68 % | 0.55 mg | 39 % |
| Niacin | Niacin | 11 mg | 69 % | 6.0 mg | 38 % |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 | 0.87 mg | 62 % | 0.48 mg | 34 % |
| Folsäure | Folic acid | 115 µg | 58 % | 64.3 µg | 32 % |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 | 1.4 µg | 56 % | 0.80 µg | 32 % |
| Biotin | Biotin | 29 µg | 58 % | 16 µg | 32 % |
| Pantothensäure | Pantothenic acid | 3.5 mg | 58 % | 2.0 mg | 33 % |
| **MINERALSTOFFE** | **MINERALS** | | | | |
| Kalzium | Calcium | 414 mg | 52 % | 232 mg | 29 % |
| Phosphor | Phosphorus | 594 mg | 85 % | 332 mg | 47 % |
| Kalium | Potassium | 909 mg | 45 % | 509 mg | 25 % |
| Eisen | Iron | 12 mg | 86 % | 6.5 mg | 46 % |
| Zink | Zinc | 6.5 mg | 65 % | 3.6 mg | 36 % |
| Kupfer | Copper | 0.87 mg | 87 % | 0.48 mg | 48 % |
| Jod | Iodine | 87.0 µg | 58 % | 48.7 µg | 32 % |
| Selen | Selenium | 32 µg | 58 % | 18 µg | 33 % |
| Magnesium | Magnesium | 101 mg | 27 % | 56.3 mg | 15 % |
| Mangan | Manganese | 1.2 mg | 60 % | 0.64 mg | 32 % |

* Nährstoffbezugswerte • Nutrient reference value

Dieses Produkt entspricht den Anforderungen an die Zusammensetzung von Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
This product meets the compositional requirements for meal replacements.

Vertrieb durch • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2014 HERBALIFE

**ZUTATEN: Soja**granulat, Fruktose-Glukose-Sirup, **Soja**-Crisps (**Soja**-Eiweißisolat, Tapiokastärke, Salz), joghurthaltige Glasur (**Milch**) 8.9 % [Zucker, Kakaobutter, Mager**milch**joghurtpulver (10 %), Laktose (**Milch**), Emulgator (**Soja**lecithin), Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure)], Polydextrose, Glukosesirup, Oligofruktosesirup, **Soja**eiweiß Konzentrat, fruchtaromatisierte Flocken 3.6 % [Fruktose-Glukose-Sirup, Glukosesirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Zucker, **Weizen**faser, Fruchtkonzentrate 22 % (konzentriertes Heidelbeer-Püree (10 %), konzentriertes Acai-Püree (8 %), konzentrierter Granatapfelsaft (4 %)], Geliermittel (Pektine), Palmfett, Säureregulatoren (Apfelsäure, Citronensäure), Aroma], **Soja**-Eiweißisolat, gepresste Cornflakes (Maismehl, **Weizen**mehl, Zucker, **Weizen**malz, Salz), Fruktose, Sonnenblumenöl, Gummi Arabicum, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Aromen, Salz, Säureregulator (Citronensäure), Vitamin- und Mineralstoff-Vormischung (Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kupfersulfat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Emulgator (**Soja**lecithin), Magnesiumoxid. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten. **KANN SPUREN VON SCHALENFRÜCHTEN, ERDNÜSSEN UND SESAMSAMEN ENTHALTEN.**

**INGREDIENTS: Soya** granules, fructose-glucose syrup, **soya** crisps (**soya** protein isolate, tapioca starch, salt), yoghurt-flavoured coating (**milk**) (8.9 %) [sugar, cocoa butter, skimmed yoghurt powder (**milk**) (10 %), lactose (**milk**), emulsifier (**soya** lecithin), flavouring, acidity regulator (citric acid)], polydextrose, glucose syrup, oligofructose syrup, **soya** protein concentrate, fruit-flavoured flakes 3.6 % [fructose glucose syrup, glucose syrup, humectant (glycerol), sugar, **wheat** fibre, fruit concentrates 22 % (concentrated blueberry puree (10 %), concentrated acai puree (8 %), concentrated pomegranate juice (4 %)], gelling agent (pectin), palm fat, acidity regulators (malic acid, citric acid), flavouring], **soya** protein isolate, extruded corn flakes (corn flour, **wheat** flour, sugar, **wheat** malt, salt), fructose, sunflower oil, acacia gum, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, acidity regulator (citric acid), vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, copper sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), emulsifier (**soya** lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold**. **MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.**

HERBALIFE

Manchmal kann es schwierig sein, eine gesunde, ausgewogene und nahrhafte Mahlzeit in einem handlichen Format zu erhalten. Herbalife hat dies erkannt und im Hinblick auf diese Bedürfnisse eine gesunde und vollwertige Mahlzeit im Riegel entwickelt, die Sie auch bei Ihrer Gewichtskontrolle unterstützt. Herbalife® Formula 1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel bietet eine praktische, vollwertige und kalorienkontrollierte Mahlzeit mit allen essenziellen Nährstoffen, die Ihr Körper benötigt.

Aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe:
- Proteine • Ballaststoffe • Linolsäure
- Zugesetzte Vitamine und Mineralstoffe einschließlich Vitamin C, Vitamin D, Kalzium und Eisen
- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Enthält fruchtaromatisierte Flocken hergestellt aus Saftkonzentrat des Granatapfels, der Acaibeere und der Blaubeere

**VERZEHRSEMPFEHLUNG: Formula 1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel kann jederzeit verzehrt werden.** Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

**Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Riegel und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

**Für eine gesunde Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Riegel und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

**Kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

= Für Vegetarier geeignet

= Ausgewogene essenzielle Nährstoffe für eine vollwertige Mahlzeit

= Hoher Ballaststoff- und Proteingehalt

HERBALIFE

**Formula 1 Express**

# Gesunde Mahlzeit im Riegel
# Healthy meal bars

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende & gesunde Ernährung**

**Meal replacement for weight control & healthy nutrition**

1 Riegel = 1 Mahlzeit | 1 Bar = 1 Meal



Geschmacksrichtung
Rote Beeren
und Joghurt

red berries and
yoghurt flavour

206 kcal

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite
Best before and lot number: See base of carton

7 RIEGEL | BARS (JE | EACH 56 g)
NETTOGEWICHT | NET WEIGHT: 7 x 56 g e

2670V1
CUT2670V1-04 SKU2670

HERBALIFE

Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a healthy meal or for weight control, Herbalife® Formula 1 Express bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients your body needs.

Formulated with an optimal balance of:
- Protein • Fibre • Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives
- Contains fruit-flavoured flakes made with concentrated pomegranate juice, concentrated acai berry and blueberry puree

**DIRECTIONS FOR USE: Formula 1 Express bar can be enjoyed at any time throughout the day.** Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

**For weight control:** Substituting two daily meals with meal replacements as part of an energy restricted diet, contributes to weight loss. Replace two meals per day with this delicious bar and eat one nutritious meal.

**For healthy nutrition and weight maintenance:** Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

**Store in a cool, dry place.**

**30-day money-back guarantee.** This guarantee does not affect your statutory rights. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

= Suitable for vegetarians

= Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement

= High in protein and fibre