



L1171GE.AU-02 SKU1171

Formula 1 Nähr-Shake Getränkemix ist eine köstliche, gesunde Mahlzeit, die eine hervorragende Balance an hochwertigen Soja- und Milchproteinen liefert. Zudem enthält sie wichtige Nährstoffe, Kräuter und andere pflanzliche Inhaltsstoffe. Genießen Sie diese Mahlzeit als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen für gute Gesundheit und zu einer effektiven Gewichtskontrolle. Jede Portion Formula 1, zubereitet mit 250 ml fettarmer Milch:

- bietet 222 kcal,
- liefert Ballaststoffe,
- ist reich an Proteinen, die helfen die Muskelmasse aufrecht zu erhalten,
- liefert Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich der B-Vitamine Riboflavin (Vitamin B2), B6 und B12, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen,
- enthält Vitamin E, Selen und Zink, die dazu beitragen die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da der Inhalt sich absetzen kann. Mischen Sie zwei Esslöffel (26 g) mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

**Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

**Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.



# HERBALIFE®

## Formula 1 Gesunde Mahlzeit

**Nähr-Shake Getränkemix  
Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung/  
für eine gesunde Ernährung**

mit Zuckerarten und Süßungsmittel

Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen [20,8 mg/100 ml]

Cappuccino-  
Geschmack

Mindestens haltbar bis; Losnummer:  
siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e

ENTHÄLT  
SOJAPROTEIN

## Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g  
Portionen pro Behälter: 21

	Pro 100 g	Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*
Energie.....	1590 kJ 380 kcal	929 kJ 222 kcal
Fett.....	11 g	7 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren.....	1,8 g	2,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren.....	1,7 g	1,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	5,3 g	1,5 g
Linolsäure.....	4,9 g	1,4 g
Kohlenhydrate.....	20 g	18 g
davon: Zucker.....	13 g	16 g
Ballaststoffe.....	20 g	5 g
Eiweiß.....	40 g	19 g
Salz.....	1,3 g	0,7 g
<b>VITAMINE</b>	<b>% NRV**</b>	<b>% NRV**</b>
Vitamin A.....	1212 µg..... 152 %	348 µg..... 44 %
Vitamin D.....	9,6 µg..... 192 %	2,5 µg..... 50 %
Vitamin E.....	19 mg..... 158 %	5,1 mg..... 43 %
Vitamin C.....	58 mg..... 73 %	19 mg..... 24 %
Thiamin.....	1,1 mg..... 100 %	0,38 mg..... 35 %
Riboflavin.....	1,6 mg..... 114 %	0,88 mg..... 63 %
Niacin.....	21 mg..... 131 %	5,6 mg..... 35 %
Vitamin B6.....	1,9 mg..... 136 %	0,62 mg..... 44 %
Folsäure.....	231 µg..... 116 %	71,6 µg..... 36 %
Vitamin B12.....	1,9 µg..... 76 %	1,6 µg..... 64 %
Biotin.....	96 µg..... 192 %	34 µg..... 68 %
Pantothensäure.....	6,5 mg..... 108 %	2,5 mg..... 42 %
<b>MINERALSTOFFE</b>		
Kalium.....	500 mg..... 25 %	529 mg..... 26 %
Kalzium.....	385 mg..... 48 %	404 mg..... 51 %
Phosphor.....	658 mg..... 94 %	405 mg..... 58 %
Magnesium.....	92,3 mg..... 25 %	54,9 mg..... 15 %
Eisen.....	20 mg..... 143 %	5,3 mg..... 38 %
Zink.....	14 mg..... 140 %	4,7 mg..... 47 %
Kupfer.....	1,9 mg..... 190 %	0,53 mg..... 53 %
Mangan.....	1,9 mg..... 95 %	0,50 mg..... 25 %
Selen.....	77 µg..... 140 %	20 µg..... 36 %
Jod.....	154 µg..... 103 %	48,5 µg..... 32 %

\* Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

\*\* Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißisolat (40 %), Fruktose, Emulgator (Sojalecithin), Polydextrose, Haferfaser, Inulin, Kaffeepulver, Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen, Xanthan, Pektin), Haferkleie, Aromen, Kakaopulver, Milcheiweißkonzentrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Traubenzucker, Calciumcitrat, Farbstoff (Ammoniak-Zuckerkulön), Kalziumphosphat, Natriumchlorid, Rapsöl, Süßungsmittel (Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Honigpulver, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Eisenfumarat, Magnesiumoxid, Nicotinamid, Petersilienpulver (0,02 %), Papayapulver (0,02 %), Zinkoxid, Kupfergluconat, Retinylpalmitat, Calcium-D-Pantothanat, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, DL-Alpha-Tocopherol), Mangancarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten.

Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2015 HERBALIFE



L1171GE.AU-02 SKU1171