



## Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen – der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (etwa 26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktofreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie **Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser**. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge finden Sie auf [MyHerbalifeShake.com](#)

## Schnelle und einfache Zubereitung



2 Messlöffel



250 ml fettarme Milch  
oder angereichertem Sojadrink



schütteln oder  
mischen

\* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichterhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Mitglieder erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist ein Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung, mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia).

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

**NETTOGEWICHT: 780 g**



**HERBALIFE  
NUTRITION®**

## Formula 1

# Gesunde Mahlzeit

## Nähr-Shake Getränkemix

## Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

## Vanilla Crème

natürliches Aroma



## Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g    Portionen pro Behälter: 30

	Pro 100	26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,0 g	0,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kohlenhydrate	33 g	21 g	21 g
davon: Zucker	23 g	18 g	15 g
Ballaststoffe	18 g	5 g	5 g
Eiweiß	35 g	18 g	16 g
Salz	1,2 g	0,6 g	0,6 g
<b>VITAMINE</b>	<b>% RM**</b>	<b>% RM**</b>	<b>% RM**</b>
Vitamin A	1060 µg RE ... 133 %	312 µg RE ... 39 %	417 µg RE ... 52 %
Vitamin D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Vitamin E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Vitamin C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Thiamin	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Riboflavin	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacin	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Vitamin B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Folsäure	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Vitamin B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotin	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Pantothensäure	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Kalium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Calcium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Phosphor	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Eisen	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Zink	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Kupfer	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen	120 µg ... 218 %	31 µg ... 56 %	37 µg ... 67 %
Chrom	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molybdän	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

\*\* Referenzmengen

12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), biologisches<sup>1</sup> Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), natürliches Aroma, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2)), Natriumchlorid, Farbstoff (β-Carotin), Süßungsmittel (Steviolglycoside), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Süßungsmittel aus natürlicher Quelle. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

<sup>1</sup> 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau

NL-BIO-01

Vertrieb durch:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



<sup>2</sup> Logo gilt für Dose  
©2019 HERBALIFE NUTRITION



Overlap  
15mm

15mm