

FORMULA 1 EXPRESS NAHRHAFTHE MAHLZEIT IM RIEGEL CRANBERRY UND WHITE CHOCOLATE GESCHMACK

#4473

Nährwertangaben

Eine Portion: 1 Riegel (56 g)

Portionen pro Packung: 7



Zutaten:

Soja-Crisps (24,4 %) (**Soja**eisweiß-Isolat, Tapiokastärke, Salz), Glukose-Sirup, Überzug aus weisser Schokolade (12,5 %) (Zucker, Kakaobutter, **Vollmilchpulver**, Emulgator (Lecithine (**Soja**), natürliches Aroma), **Sojagranulat** (11,6 %), Ballaststoffe Promitor®, Feuchthaltemittel (Glycerin), getrocknete, gesüßte Cranberrys (4,1 %) (Cranberrys, Zucker, Sonnenblumen), Kakaonibs, Maltodextrin, Fruktose, Mineralstoffmischung (Calciumcarbonat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfergluconat, Kaliumiodid), natürliche Aromen, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Soja) in veränderlichen Gewichtsanteilen, Säureregulator (Zitronensäure), Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (DL- α -Tocopherylacetat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin A (Retinylacetat), Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat), Biotin (D-Biotin), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Thiamin (Thiaminmononitrat), Vitamin K (Phyllochinon), Riboflavin, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure)). Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

KANN MILCH, EIER, GLUTENHALTIGES GETREIDE, SCHALENFRÜCHTE, ERDNÜSSE UND SESAM ENTHALTEN.

	Pro 100 g		Pro Riegel (56 g)	
Energie	1562 kJ 373 kcal	-	875 kJ 209 kcal	-
Fett	11 g	-	6 g	-
davon:	-	-	-	-
gesättigte Fettsäuren	4,8 g	-	2,7 g	-
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	-	1,7 g	-
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g	-	1,8 g	-
Kohlenhydrate	37 g	-	21 g	-
davon: Zucker	17 g	-	10 g	-
Ballaststoffe	11 g	-	6 g	-
Eiweiß	28 g	-	15 g	-
Salt	0,88 g	-	0,49 g	-
VITAMINE		% RM*		% RM*
Vitamin A	530 µg RE	66 %	297 µg RE	37 %
Vitamin D	2,7 µg	54 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	9,5 mg α -TE	79 %	5,3 mg α -TE	44 %
Vitamin K	50 µg	67 %	28 µg	37 %
Vitamin C	43 mg	54 %	24 mg	30 %
Thiamin	0,59 mg	54 %	0,33 mg	30 %
Riboflavin	0,86 mg	61 %	0,48 mg	34 %
Niacin	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
Vitamin B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg	32 %
Folsäure	107 µg	54 %	60,0 µg	30 %
Vitamin B12	1,6 µg	64 %	0,90 µg	36 %
Biotin	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Pantothenensäure	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %
MINERALSTOFFE		% RM*		% RM*
Kalium	905 mg	45 %	507 mg	25 %
Calcium	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Phosphor	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnesium	216 mg	58 %	121 mg	32 %
Eisen	8,6 mg	61 %	4,8 mg	34 %
Zink	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Kupfer	0,84 mg	84 %	0,47 mg	47 %
Mangan	1,4 mg	70 %	0,76 mg	38 %
Selen	35 µg	64 %	20 µg	36 %
Chrom	15 µg	38 %	8,5 µg	21 %
Molybdän	65 µg	130 %	36 µg	72 %
Jod	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

*Referenzmengen

Mit einer großartigen Mischung aus hochwertigen Proteinen, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet unser Formula 1 Express Riegel sowohl hervorragende Ernährung als auch Komfort in einem köstlichen Riegel. Perfekt für alle, die eine kalorienreduzierte Ernährung einhalten und eine Mahlzeit durch einen praktischen, nahrhaften Riegel mit nur 209 kcal ersetzen möchten. Eine köstliche Kombination aus Crispiess und Cranberries, in weißer Schokolade getaucht und alles in einem ausgewogenen Riegel.

Unser Formula 1 Express Riegel hilft dir, den süßen Heißhunger zu stillen und liefert 15 g Protein, 209 kcal und 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Jeder Riegel ist auch für Vegetarier geeignet.

HAUPTVORTEILE UND EIGENSCHAFTEN

- Eine nahrhafte Mahlzeit
- Enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Hoher Proteingehalt mit 15 g Protein pro Riegel, welches zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse beiträgt
- Hoher Ballaststoffgehalt mit 6 g Ballaststoffen pro Riegel, was 24 % der empfohlenen Tagesdosis entspricht*
- Enthält Promitor® Ballaststoffe
- Für Vegetarier geeignet
- Ohne künstliche Farbstoffe und Süßungsmittel
- Ein köstlicher Riegel mit verbessertem Geschmack und Textur
- Perfekt für unterwegs

VERWENDUNG

Genieße Formula 1 Express Riegel täglich als nahrhaften Mahlzeiterersatz:

Zur Gewichtskontrolle: Ersetze zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Formula 1 Express Riegel und nehme eine nahrhafte Mahlzeit zu dir.

Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Ersetze eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Formula 1 Express Riegel und nehme zwei nahrhafte Mahlzeiten zu dir.

*EFSA-Gremium für diätetische Produkte, Ernährung und Allergien (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.